

UCHWAŁA Nr XVII/151/21
RADY GMINY W PADWI NARODOWEJ
z dnia 30 marca 2021 r.

w sprawie przyjęcia Gminnego Programu Działań na Rzecz Osób Starszych w Gminie
Padew Narodowa na lata 2021-2025

Na podstawie art.7 ust. 1 pkt.6, art.18 ust.2 pkt 15 ustawy z dnia 8 marca 1990 roku o samorządzie gminnym (t.j. Dz. U. z 2020r., poz. 713 ze zm.) Rada Gminy w Padwi Narodowej uchwala co następuje :

- § 1 Przyjmuje się Gminny Programu Działań na Rzecz Osób Starszych w Gminie Padew Narodowa na lata 2021-2025 w brzmieniu określonym w załączniku do uchwały.
- § 2 Wykonanie uchwały powierza się Wójtowi Gminy Padew Narodowa.
- § 3 Nadzór nad wykonaniem uchwały powierza się Komisji Oświatowo - Socjalnej.
- § 4 Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.

PRZEWODNICZĄCY
Rady Gminy
Janusz Błażowski

GMINNY PROGRAM DZIAŁAŃ NA RZECZ OSÓB STARSZYCH W GMINIE PADEW NARODOWA NA LATA 2021-2025

I. Wprowadzenie

Proces starzenia się społeczeństwa jest jednym z najważniejszych zjawisk demograficznych współczesnego świata, będącym konsekwencją pogłębiającego się od lat niskiego przyrostu naturalnego oraz statystycznego wydłużenia życia. Zwiększająca się liczba osób starszych w strukturze demograficznej stawia duże wyzwania w zakresie polityki społecznej naszego kraju oraz samorządów lokalnych.

Starzejące się społeczeństwo wymaga odpowiednich działań ukierunkowanych na przygotowanie go do „jesieni życia” tak, aby mogła doświadczyć jej godnie i świadomie. Bardzo ważne dla zdrowej i wartościowej starości jest docenianie seniorów przez młodych. W tym celu należy wzmacniać międzypokoleniową solidarność.

Istnieje pogląd, że osoby starsze, często samotne, ubogie, nie potrafią odnaleźć się w dzisiejszym świecie nowych technologii i nowych zjawisk społecznych. Jednak badania pokazują, że wzrosła aktywność seniorów w korzystaniu z nowości technologicznych np. internetu. Coraz częściej seniorzy potrafią samodzielnie lub przy pomocy rodziny, znajomych czy organizacji społecznych w pełni korzystać z nowinek technologicznych. Istniejący stereotyp seniora nie nadążającego za postępem technologicznym nie zawsze jest uzasadniony.

Konieczne jest podejmowanie działań, które będą prowadzić do wzmocnienia pozycji seniora oraz do wspierania jego samodzielności. Należy tworzyć warunki do aktywizacji osób w wieku senioralnym, które pozwolą na wykorzystanie ich potencjału do podnoszenia własnej jakości życia, życia społeczności lokalnych oraz lepszej integracji społeczno- kulturowej.

Niniejszy program ma na celu poprawienie jakości i poziomu życia osób starszych dla godnego starzenia się, poprzez aktywność społeczną i umożliwienie im pozostawania jak najdłużej samodzielnymi i aktywnymi.

Prowadzona od 2016 r. na terenie naszej gminy polityka senioralna, jednoznacznie wskazuje na potrzebę kontynuowania prowadzonych działań na rzecz osób starszych oraz znaczące efekty dotychczas realizowanych działań na rzecz poprawy jakości życia seniorów. Program działań na rzecz osób starszych w Gminie Padew Narodowa na lata 2021-2025 formułuje cele, kierunki oraz działania, mające na celu zwiększenie aktywności osób starszych oraz ich integrację ze środowiskiem lokalnym w perspektywie do 2025 r. Dąży do ujednoczenia i usystematyzowania działań już realizowanych w gminie Padew Narodowa oraz uzupełnienia ich o nowe formy działalności, które przyczyniają się do poprawy jakości życia najstarszych mieszkańców gminy.

II. Diagnoza

Zmiany demograficzne zachodzące już od kilku lat w całym kraju (spadek liczby urodzeń, ujemny przyrost naturalny) w tym również w gminie Padew Narodowa skłaniają samorząd do podejmowania działań skierowanych do osób w wieku poprodukcyjnym. Konieczność zwiększenia aktywności osób w tzw. „wieku 60+” jest mocno akcentowana w kampaniach społecznych oraz programach ogólnopolskich, w tym m.in. w *Rządowym*

Programie na rzecz Osób Starszych „Aktywni+” na lata 2021-2025. Struktura demograficzna Gminy Padew Narodowa zmienia się od wielu lat, zwłaszcza w zakresie udziału liczebnego dzieci i młodzieży oraz osób w wieku poprodukcyjnym w ogólnej liczbie mieszkańców. Ponadto z doświadczeń płynących z pracy środowiskowej wynika, że na terenie naszej gminy mieszkają osoby, które są całkowicie lub częściowo odcięte od kontaktów społecznych i tym samym dotknięte są wykluczeniem społecznym. Czynnikiem oddziaływującym na skalę tego zjawiska są min.: zakończenie aktywności zawodowej i zmiana dotychczasowego stylu życia, pogorszący się stan zdrowia czy spadek dochodów gospodarstwa domowego, które uniemożliwiają podejmowanie tytułu aktywności co dotychczas. Zachodzące z wiekiem zmiany mają także wpływ na kształtowanie i utrzymanie relacji wewnątrzpokoleniowych i międzypokoleniowych w społeczności lokalnej.

Kluczowym elementem trwałej poprawy jakości życia seniorów oraz ich kondycji psychofizycznej jest szeroko rozumiana aktywność społeczna, która gwarantuje osobom starszym poczucie bezpieczeństwa w życiu codziennym, poczucie akceptacji i bycia potrzebnym w społeczności lokalnej. Udział w regularnych zajęciach wspiera rozwój, wzmacnia zdrowie i kondycję seniorów, umożliwia rozwijanie pasji i zainteresowań. Równie istotne jest zaangażowanie seniorów w działalność na rzecz społeczności lokalnej oraz podejmowanie działań, które wspomagają integrację środowisk senioralnych i grup międzypokoleniowych. Regularne spędzanie czasu w większym gronie wspiera także integrację międzypokoleniową w środowisku lokalnym i ułatwia nawiązywanie nowych znajomości.

Niemalą rolę w życiu osób starszych odgrywa także aktywność kulturalna, która nie tylko podtrzymuje relacje w społeczności lokalnej, ale także wzmacnia odpowiedzialność wspólnoty za dorobek kulturowy i tradycje. Dla wielu osób starszych to także szansa na dalszy rozwój, utrzymanie kontaktów towarzyskich i zachowanie poczucia własnej wartości.

Obecnie na terenie gminy Padew Narodowa mieszka 5415 osób, z tego **677 kobiety** po 60 roku życia i **403 mężczyźni** po 65 roku życia (dane na dzień 1 luty 2021 r.)

Wychodząc naprzeciw istniejącym potrzebom oraz biorąc pod uwagę zachodzące zmiany i istniejące możliwości samorząd podejmuje działania aktywizujące i integrujące, skierowane do coraz liczniejszej grupy seniorów z terenu gminy Padew Narodowa.

Cele i zadania określone w Programie realizowane są już od kilku lat w Gminie Padew Narodowa m.in. poprzez funkcjonowanie i działalność Dziennego Domu Senior WIGOR w Przykopic oraz Klubu Senior+ działającego w Padwi Narodowej.

Potrzebę realizowania i kontynuowania działań na rzecz osób starszych widać na podstawie obecnie prowadzonej polityki senioralnej, która cieszy się wśród seniorów dużym uznaniem i szerokim zainteresowaniem.

III. Cel i zadania Programu

Celem głównym jest przeciwdziałanie wykluczeniu społecznemu osób starszych z terenu Gminy Padew Narodowa oraz poprawa jakości ich życia poprzez zapewnienie im warunków do pełnego i czynnego uczestnictwa w życiu społecznym, a także kształtowanie pozytywnego wizerunku wśród społeczeństwa.

Cele szczegółowe Programu

Cel 1 - Pomoc, wsparcie i zapewnienie osobom starszym bezpieczeństwa socjalnego

- a) Wsparcie osób starszych w ich środowisku zamieszkania,
- b) Aktywizacja i integracja społeczna osób starszych
- c) Propagowanie, wspieranie i utrzymanie działalności Dziennego Domu Senior-WIGOR w Przykopic, Klubu Senior+ w Padwi Narodowej oraz miejsc przyjaznych spotkaniom seniorów.

Zadania:

- a) Upowszechnienie przez Samorząd Gminy informacji na temat dostępności do usług świadczonych na rzecz osób starszych przez instytucje i organizacje.
- b) Rozwój różnych form wsparcia dla osób starszych m.in. udział w konkursach i projektach, wspieranie inicjatyw oddolnych, zwłaszcza o charakterze integracyjnym
- c) Doskonalenie wiedzy pracowników samorządowych w zakresie wspierania seniorów.
- d) Rozwój wolontariatu działającego na rzecz seniorów.
- e) Udzielanie pomocy psychologicznej oraz rozwój poradnictwa , dla seniorów oraz ich rodzin.
- f) Integrowanie rodziny poprzez wspieranie jej w opiece nad seniorem.
- g) Promowanie tworzenia pomocy sąsiedzkiej dla seniorów.
- h) Zapewnienie funkcjonowania Dziennego Domu Senior- WIGOR w Przykopic i Klubu Senior+ w Padwi Narodowej.

Cel 2 - Aktywizacja i reintegracja społeczna seniorów:

- a) Podniesienie aktywności osób starszych i działających na ich rzecz organizacji m.in. poprzez animowanie działań i organizowanie cyklicznych spotkań tematycznych (np. zdrowie, bezpieczeństwo, spotkania autorskie z ciekawymi osobowościami, międzypokoleniowa wymiana wiedzy.
- b) tworzenie warunków do aktywnego udziału seniorów w życiu społecznym

Zadania:

- a) Informowanie osób w wieku emerytalnym o ofertach jednostek kultury, stowarzyszeń itp. dotyczących aktywnego spędzania wolnego czasu.
- b) Poprawa w funkcjonowaniu seniorów poprzez umożliwienie im kontaktów społecznych.
- c) Zachęcenie i umożliwienie dostępu do stanowisk komputerowych oraz obsługi komputera z dostępem do Internetu
- d) Prowadzenie strony internetowej.
- e) Współpraca ze stowarzyszeniami oraz organizacjami działającymi na rzecz seniorów spoza terenu Gminy Padew Narodowa.
- f) Promowanie oraz zachęcanie podmiotów prywatnych do podejmowania działań na rzecz seniorów.
- g) Organizowanie lokalnych imprez kulturalnych oraz zajęć praktycznych z różnych dziedzin dla seniorów i ich rodzin.

Cel 3 - Poprawa stanu zdrowia i jakości życia osób starszych:

- a) Poprawa dostępności do usług medycznych i rehabilitacyjnych seniorów.
- b) Utrzymanie i poprawa sprawności psychofizycznej seniorów.

Zadania:

- a) Zwiększenie dostępności do informacji o domowej opiece pielęgniarstwie i rehabilitacji dla osób obłożnie i przewlekle chorych.
- b) Prowadzenie edukacji zdrowotnej seniorów.
- c) Propagowanie zdrowego stylu życia.
- d) Organizowanie osobom starszym aktywnych form spędzania wolnego czasu.
- e) Organizowanie badań profilaktycznych.

Cel 4 - Poprawa wizerunku osób starszych w społeczeństwie:

- a) Podniesienie poziomu wiedzy na temat seniorów, szczególnie wśród dzieci i młodzieży.
- b) Wzmocnienie integracji międzypokoleniowej.
- c) Promocja aktywności społecznej seniorów.

Zadania:

- a) Organizowanie spotkań o tematyce edukacyjno-informacyjnej dla młodzieży dotyczącej kwestii starości.
- b) Promowanie osiągnięć i sukcesów seniorów.
- c) Spotkania wielopokoleniowe.

IV. Monitoring i ewaluacja programu.

Monitoring i ewaluacja Programu prowadzone będą przez Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Padwi Narodowej oraz Dzienny Dom Senior WIGOR w Przykocie.

Ośrodek Pomocy Społecznej w Padwi Narodowej w związku z realizacją zadań wynikających z ustawy o pomocy społecznej oraz wspieraniem środowiska osób starszych w ramach nadzorowania Klubu Senior+, na bieżąco monitoruje sytuację osób starszych oraz posiada aktualną wiedzę odnośnie ich potrzeb i oczekiwań. Również Dzienny Dom „Senior+” w związku z funkcjonowaniem i realizacją zadań na rzecz osób starszych na bieżąco monitoruje sytuację seniorów oraz posiada dużą wiedzę dotyczącą potrzeb i oczekiwań tych osób.

Ewaluacja prowadzona będzie corocznie w perspektywie zakończonego roku kalendarzowego. Pozwoli to ocenić stopień realizacji celów oraz zakładanych rezultatów. Kierownik Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej oraz Kierownik Dziennego Domu Senior WIGOR w Przykocie w ramach realizowanych zadań przedstawi Wójtowi i Radzie Gminy coroczne sprawozdanie z realizacji Programu wraz z rocznym sprawozdaniem działalności jednostek.

V. Finansowanie

Źródłem finansowania zadań na realizację Programu będą środki budżetu Gminy, budżetu Państwa oraz środki pozyskiwane z innych programów, projektów i źródeł zewnętrznych (np. opłaty, darowizny).

**DSSS Vote**System do głosowania elektronicznego dla JST
Data Security Software Solutions Sp. z o.o. Sp. k.
Tel.: +48 22 382 72 00 / E-mail: bok@dsss.eu**Numer załącznika**

Uchwała numer "Podjęcie uchwały w sprawie przyjęcia Gminnego Programu Działań na Rzecz Osób Starszych w Gminie Padew Narodowa na lata 2021 - 2025" została podjęta następującą proporcją głosów: za 12, przeciw 0, wstrzymało się 0.

Uchwała została podjęta w trybie jawnym, zwykłą większością głosów.
Data i godzina głosowania: 2021-03-30 14:39:20

Radni zagłosowali jak poniżej:

Za	
1.	<i>Janusz Bik</i>
2.	<i>Piotr Kędzior</i>
3.	<i>Edyta Kielek</i>
4.	<i>Sławomir Majka</i>
5.	<i>Teresa Mazur</i>
6.	<i>Bożena Napieracz</i>
7.	<i>Jan Paterak</i>
8.	<i>Grzegorz Piechota</i>
9.	<i>Jan Pieróg</i>
10.	<i>Marian Rup</i>
11.	<i>Barbara Sroczyńska</i>
12.	<i>Marzena Szkotnicka</i>

Przeciw	
	<i>BRAK</i>

Wstrzymało się	
	<i>BRAK</i>

Obecni radni, którzy nie wzięli udziału w głosowaniu	
	<i>BRAK</i>

Operatorem systemu był Admin.

Wygenerowano z systemu DSSS Vote za pośrednictwem oprogramowania DSSS Vote App.